Himbeer-Orangen-Smoothie

Für 2 Gläser cremig leckeren Himbeer-Orangen-Smoothie benötigt ihr:

- 300 ml frischgepressten Orangensaft (ca 4 Orangen)
- 250 g Himbeeren
- 200 g Joghurt

Zuerst püriert ihr ca. 1 Minute lang die Himbeeren mit dem Joghurt in eurem Mixer. Ihr könnt dafür zum Beispiel auch einen Smoothie-Maker oder einen Pürierstab benutzen.
Anschließend gebt ihr den frischen Orangensaft dazu und mixt alles erneut.
Nun könnt ihr eure cremigen Smoothies in Gläser füllen und genießen.
Wer es süßer mag, kann etwas Honig hinzufügen.
Viel Spaß beim Nachmachen und lasst es euch schmecken!